



# Il talk show psicologico di Enrico Rolla in diretta nel Teatrino Civico di Chivasso

## “È possibile uscire dalla società del *malessere!*”

**PRIMO INCONTRO** - 13 gennaio 2012 h 18:00 – 20:00

### “IL CORAGGIO DEL CAMBIAMENTO”

Parteciperanno

**Piero FASSINO** Sindaco di Torino; **Mario BRUSA** Attore, doppiatore; **Stefania DURANDO** Psicoterapeuta, presidente AIDA Onlus; **Marina ROTA** Responsabile relazioni editoriali Festival Letteratura Internazionale “I luoghi delle parole” Chivasso; **Ferdinanda VIGLIANI** Socia fondatrice Centro Studi e Documentazione Pensiero Femminile; **Mario MARINO** Assessore cultura, sport e sistema educativo, Chivasso.

**SECONDO INCONTRO** - 20 gennaio 2012 h 18:00 – 20:00

### “COME REALIZZARE I SOGNI. UN OMAGGIO A STEVE JOBS”

**TERZO INCONTRO** - 27 gennaio 2012 h 18:00 – 20:00

### “GENITORI CONTRO FIGLI ... AI MIEI TEMPI”

**QUARTO INCONTRO** - 3 febbraio 2012 h 18:00 – 20:00

### “RELAZIONI PERICOLOSE: IO E IL CAPO”

**QUINTO INCONTRO** - 10 febbraio 2012 h 18:00 – 20:00

### “LA SEDUZIONE”

**SESTO INCONTRO** - 17 febbraio 2012 h 18:00 – 20:00

### “QUANDO DICO NO MI SENTO COLPEVOLE”

**SETTIMO INCONTRO** - 4 febbraio 2012 h 18:00 – 20:00

### “VIVERE IL PANICO”

**OTTAVO INCONTRO** - 2 marzo 2012 h 18:00 – 20:00

### “DALLA MANIE ALLE OSSESSIONI”

**NONO INCONTRO** - 9 marzo 2012 h 18:00 – 20:00

### “CREARE PER VIVERE”

**DECIMO INCONTRO** - 6 marzo 2012 h 18:00 – 20:00

### “IO DIPENDO...”

Ai vari incontri parteciperanno:

**Livio BERRUTI** Campione Olimpionico 200 m, Roma 60'; **Mario BRUSA** Attore, doppiatore; **Giuseppe BUSSO** presidente dell'Università delle Tre Età di Chivasso; **Irene CABIATI** giornalista scultrice; **Rosanna CANUTO** preside liceo Newton di Chivasso; **Stefania DURANDO** Psicoterapeuta, presidente AIDA Onlus; **Piero FASSINO** Sindaco di Torino; **Alessandra HERR** maratoneta; **Gerardo LEPORE** geriatra e medico di famiglia; **Andrea MAINO** designer; **Mario MARINO** Assessore cultura, sport e sistema educativo, Chivasso; **Ernesto MONESTEROLO** direttore CRAI; **Margherita OGGERO** scrittrice; **Liliana PANZA** Explan Torino; **Marina ROTA** Responsabile relazioni editoriali Festival Letteratura Internazionale “I luoghi delle parole” Chivasso; **Sonya SABBATINO** psicologa e psicoterapeuta; **Patrizia SACCA** campionessa Italiana di Tennis da Tavolo, ha partecipato ai giochi Paraolimpici; **Matteo SALVO** autore del libro “I segreti di una memoria prodigiosa”; **Piera SAVIO** giornalista; **Renzo SECRETO** commissario ASL4; **Alfredo TRENALANGE** Arbitro internazionale di calcio; **Ferdinanda VIGLIANI** Socia fondatrice Centro Studi e Documentazione Pensiero Femminile.

**Teatrino Civico di Chivasso** (Piazza Carlo Alberto Dalla Chiesa)

**10 appuntamenti** a partire da Venerdì 13 Gennaio dalle ore 18 alle 20

**INGRESSO GRATUITO**

Enrico Rolla è psicologo e psicoterapeuta, dirige dal 1979 l'Istituto Watson, scuola di psicoterapia cognitivo-comportamentale e centro di terapia per i disturbi d'ansia e dell'apprendimento. E' autore di alcuni libri motivazionali: *Piacersi non piacere* (1988), *Il problema non è mio è tuo* (1998), *Ricomincia da te* (2003), *Così non mi piaccio* (2005), *Voglio perdere peso* (2008), *La vita secondo Barry, un cane ci guida sulla via della serenità* (2009)



L'AIDA (Associazione Italiana Disturbi d'Ansia) una onlus il cui scopo è di promuovere il benessere psicologico delle persone, organizza in collaborazione con il Comune di Chivasso, un ciclo di Talk Show psicologici condotti da Enrico Rolla per discutere di alcuni aspetti della nostra società del malessere. Ai Talk Show partecipano personaggi che racconteranno la loro esperienza.